

自我評量(是非題)

- () 1. 拔牙後怕痛怕流血，所以不要刷牙。
- () 2. 拔牙後立刻咬緊紗布1小時，2天內都冰敷使用，避免疼痛及腫脹。

牙科部部門信箱：d1000@cch.org.tw

牙科部聯絡電話：(04) 7238595

牙科部各科分機：

- ◎牙科一診-家庭牙醫學科：4261
- ◎牙科二診-牙髓病科：4262
- ◎牙科三診-牙周病科：4263
- ◎牙科五診-補綴牙科：4245、4265
- ◎牙科六診-齒顎矯正科：4266
- ◎牙科七診-口腔保健中心：4267
- ◎口外一診-口腔顎面外科：4268、4269
- ◎兒童醫院B1-兒童牙科：1065、1066
- ◎中華院區-牙科：2264、2265
- ◎急診部：5191

請寫下您的問題：

參考文獻：

Contemporary oral & maxillofacial surgery,
Peterson, fourth edition, p214-220。

制定日期：2007年10月

修訂日期：2024年1月(第七版)

編碼：1000-單張-中文-001-07

O	X	是
2	↓	錯

拔牙後 注意事項



牙科部製作

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：30

週一到週五 下午2：00- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

1. 拔牙後立即咬緊紗布一小時，若有口水或血液，請吞入不可吐出來，也不可吸吮或用舌頭舔傷口。
2. 一小時後輕輕取下紗布，如果傷口仍有流血時，請再咬住紗布40分鐘，仍不可吐口水或漱口。二十四小時內傷口有滲血(口水有血絲)，仍屬正常，不需再咬紗布。
3. 口腔局部麻醉藥於一到四小時後消退，應等麻醉藥消退後，先試喝水確定不會嗆到，才開始進食。
4. 三天內勿使用吸管進食，並且不可以用力漱口，避免太熱、太硬及刺激性食物(如菸酒、檳榔)。
5. 二十四小時內盡量不要吃熱食，兩天內，可食用鬆軟食物，避免用拔牙部位吃東西。
6. 二天內於傷口外部臉頰冰敷，敷20分鐘休息10分鐘。二天後，如仍有腫脹，可改用溫熱敷每次半小時，每天3到4次，敷至消退(不可太燙，以免燙傷)。
7. 拔牙後，應盡量維持充份睡眠及枕頭墊高休息，補充適量水份。
8. 傷口部位以外的牙齒，仍需於三餐飯後及睡前刷牙，並配合使用牙線。
9. 若有出血不止，或於第三天疼痛持續或加劇、張口或吞嚥困難、發燒，請先以電話聯絡本科並立即返回處理；如在假日或晚間發生緊急狀況，請前往本院急診求治！
10. 請遵照醫囑按時服藥，如有縫線請於：
☐一週後
☐約診時間，返回本科拆線。