

三、放射線治療後：

1. 放射線治療完畢後，口腔紅腫灼痛現象會逐漸消失，口腔黏膜回復正常，但因此時黏膜較脆弱，易受損傷，暫不裝戴活動假牙，通常等到6個月至1年後，經由牙醫師評估檢查，若情況良好才能進行口腔修復工作。
2. 味覺漸漸回復正常，進食逐漸覺得有味道。
3. 皮膚紅、熱、發炎現象漸漸改善，需繼續保持皮膚清潔。
4. 敏感性牙齒的狀況漸漸改善，仍需持續塗氟半年左右，**待口水分泌正常，經牙醫師允許後，才可停止塗氟。**
5. 經過放射線治療後，會影響局部血液循環不良，若此時須接受拔牙等侵入性口腔治療，可能會造成放射性骨壞死，務必和牙醫師密切溝通。所以，放射線治療完畢後，要注意口腔健康狀況，**每3~6個月定期接受牙醫師口腔檢查。**

請寫下您的問題：

自我評量(是非題)

- () 1. 放射線治療後可以自己停止塗氟。
- () 2. 放射線治療中，牙齒會感覺敏感，每天2~3次塗氟可有效降低牙齒的酸軟。

牙科部部門信箱：d1000@cch.org.tw

牙科部聯絡電話：(04) 7238595

牙科部各科分機：

- ◎牙科一診-家庭牙醫學科：4261
- ◎牙科二診-牙髓病科：4262
- ◎牙科三診-牙周病科：4263
- ◎牙科五診-補綴牙科：4245、4265
- ◎牙科六診-齒顎矯正科：4266
- ◎牙科七診-口腔保健中心：4267
- ◎口外一診-口腔顎面外科：4268、4269
- ◎兒童醫院B1-兒童牙科：1065、1066
- ◎中華院區-牙科：2264、2265
- ◎急診部：5191

參考資料：

Contemporary oral & maxillofacial surgery ,
Peterson , fourth edition , p405-415

制定日期：2007年10月

修訂日期：2024年6月（第七版）

編碼：1000-單張-中文-002-07

O	X	是
Z	↓	否

頭頸部放射線治療 患者之口腔保健須知



牙科部製作

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：30

週一到週五 下午2：00- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

接受頭頸部放射線治療的患者在治療期間、治療後，隨著放射線劑量的多寡，可能會發生不同程度的口腔黏膜炎、肌肉纖維化僵硬造成的張口困難、唾液分泌減少，導致口腔乾燥、放射線齦齒、牙髓傷害、放射性骨壞死等情況。

下列注意事項可幫助您了解如何預防放射線治療後的併發症發生，減輕副作用產生的不舒服：

一、放射線治療前：

- 1.務必到牙科門診接受做放射線治療前準備工作：口腔檢查、X光檢查、洗牙(牙結石清除)、拆除不合適的假牙、停止使用不合適的假牙、拔除預後不良的牙齒、填補蛀牙。
- 2.平日注重維護口腔衛生健康，餐後和睡前必須潔牙，維持口腔清潔。
- 3.裝戴氟托-每天塗氟兩次(早餐後及睡前)。

4. 氟托使用方法：

- (1)飯後，先潔牙。
- (2)潔牙後，在氟托內擠入氟托高度1/4的高濃度氟化物。
- (3)將氟托放入口內牙齒上五分鐘後，將氟托取出，氟化物及口水吐乾淨後，30分鐘內不要漱口、不要喝水、不要吃東西。



二、放射線治療中：

- 1.放射線治療開始一星期後，口腔黏膜可能會有紅腫、灼痛感及發炎現象。進食時會發生咀嚼及吞嚥困難，導致食慾降低。在進食前，可用溫鹽水漱口，降低不適感。
- 2.若有皮膚紅熱灼痛的現象，切勿用手抓，以免發炎，可用清水輕拭皮膚表面，不可亂塗藥膏。

- 3.牙齒會感覺敏感，每天2~3次塗氟可有效降低牙齒的酸軟。
- 4.治療三星期後可能會有口腔乾燥、唾液黏稠的症狀，可藉由常常漱口降低不適，食物選擇柔軟、不黏稠、流質的食物，進食時可拌湯水一起吞嚥。
- 5.味覺可能會發生改變，對酸、苦食物感覺較為遲鈍，避免刺激性食物，禁止抽菸喝酒。
- 6.若因肌肉纖維化僵硬造成的張口困難現象，需每天練習張口運動，增加張口度。利用壓舌板疊起後，放置於上、下大臼齒之間作訓練：約每兩小時放置10-15分鐘，並採漸進式增加法，逐步增加壓舌板數量。

