

自我評量(是非題)

- () 1. 咬合板可以持續24小時配戴，也不用返診讓醫師調整。
- () 2. 咬合板定期使用假牙清潔錠清潔。

牙科部部門信箱：d1000@cch.org.tw

牙科部聯絡電話：(04)7238595

牙科部各科分機：

- ◎牙科一診-家庭牙醫學科：4261
- ◎牙科二診-牙髓病科：4262
- ◎牙科三診-牙周病科：4263
- ◎牙科五診-補綴牙科：4245、4265
- ◎牙科六診-齒顎矯正科：4266
- ◎牙科七診-口腔保健中心：4267
- ◎口外一診-口腔顎面外科：4268、4269
- ◎兒童醫院B1-兒童牙科：1065、1066
- ◎中華院區-牙科：2264、2265
- ◎急診部：5191

～良好的合作是治療成功的基礎～

參考文獻：

咬合學：彩色圖解咬合板治療・Ash, p158-161作(譯)者：吳慶榕，出版商：合記。

制定日期：2007年10月

修訂日期：2024年6月(第六版)

編碼：1000-單張-中文-003-06

O	X	是
2	↓	錯

咬合板的使用 及維護須知



牙科部製作

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：30

週一到週五 下午2：00- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

咬合板能緩和您的肌肉張力、減少疼痛、保護牙齒、維持牙齒在正常位置。下列事項可幫助您有效的使用咬合板：

一、裝戴之注意事項

大部份**裝戴時間在晚上睡覺時**，除醫師特別指示外，白天起床後應拿下。

二、裝戴時，可能發生的狀況

1. 初戴時，暫時會有口水增加及牙齒酸軟的情況。
2. 每次戴上時，短時間內會覺得稍緊；取下時，會覺得咬合狀況和以前不同，或咬合障礙更嚴重，這都是短暫且正常的現象。
3. 時間間隔太久未裝戴，咬合障礙會再出現，也可能因牙齒產生些微移動而戴不上去。

三、咬合板之正確清潔保養方式

1. **請存放在溼潤的容器內**，保持潮濕情形(不要擦乾)。使用專用的盒子以防止摔落破裂或擠壓變形。

2. 請每天用軟毛牙刷輕輕刷拭後再放入盒內，並**定期浸泡假牙清潔錠**，一週至少2次，以保持清潔。

四、咬合板之治療追蹤

1. 裝戴初期或可能因咬合及關節問題則需要作適度的調整，**請依醫師約定時間進行調整。之後也須定期回診調整。**
2. 為了達到更有效的治療，視情況會調整牙齒的咬合面。

五、其他注意事項

1. 咬合板需在牙醫師的定期調整之下方能持續使用。若有遠行、遷居或其他原因不能持續治療時，請另尋醫師協助之下再繼續使用咬合板。
2. 咬合板裝置後，如未滿一年遺失，健保不予給付，需自費製作，請妥善保管。

請寫下您的問題：