

4. 減壓時，溫度會些微下降，時間為十五至二十分鐘。

5. 在減壓時，將口張開或吞口水，勿憋氣，保持正常呼吸即可，因為憋氣可能導致肺膨脹及破裂出現。



治療後

接受高壓氧治療後，極少數病患會產生暫時性視力減退，但一般在10至15天內會恢復，也會有四肢感覺異常或麻木症狀發生，但在停止高壓氧治療後4至6週大都會恢復。

自我評量(是非題)

- () 1. 請示範任何一種壓力平衡動作。
- () 2. 發燒超過38度，不能接受高壓氧治療。
- () 3. 未治療的鼻竇炎，不能接受高壓氧治療。

請寫下您的問題：

參考資料：

朱惠珍(2019)·高壓氧設備與傷口治療的新進展·*彰化護理*，26(3)，30-32。

郭淑珍、徐干剛、蔡建宗、解曼容(2018)·高壓氧治療與急性一氧化碳中毒·*護理雜誌*，護理雜誌65(4)，11-17。

制定日期：1998年10月

修訂日期：2022年5月(第七版)

編碼：7160-單張-中文-001-07

| | | | |
|----|---|---|---|
| 題號 | 1 | 2 | 3 |
| 解答 | ○ | ○ | ○ |

高壓氧治療 注意事項



高壓氧中心製作

諮詢專線：(04)7284915

(04)7238595轉1077、1078

諮詢專線服務時間：

週一到週五 上午8:00-下午16:00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

親愛的先生，女士：

由於您或親友所患的疾病需作高壓氧治療，為使治療在最安全之情況下達到最大之效果，請注意以下說明：



一、環境介紹：

艙體裝備使用說明及更衣與置物櫃之使用方式。

二、病人進艙須知：

治療前

1. 病人須經本科醫師評估檢查後才可入艙治療，有上呼吸道感染、中耳炎、鼻竇炎、發燒超過 38°C 、等不宜入艙治療。

2. 請按預約時間提前至本中心準備，並準時進艙，逾時不候。
3. 進艙前必須排空大小便。
4. 不可擦髮油、定型液、化妝品、口紅、乳液等及不可染、燙頭髮，不可使用綠油精、萬金油類物品，需著純棉衣物，不可穿著尼龍織物，人造纖維衣物，因易產生靜電，造成衣物燃燒。
5. 不可攜帶火柴、暖爐、香煙、打火機、助聽器、電子產品等物品入艙，以免引起意外。
6. 病人治療前一小時禁服碳酸飲料，如汽水、啤酒等（因空氣膨脹會造成腸胃不適），前二小時禁煙（因尼古丁會引起血管收縮，減低高壓氧治療效果，也可能會造成抽筋之危險）。
7. 艙內各種儀器設備，不得隨意移動。



治療中

1. 在加壓時，艙體內之溫度會上升，但不超過三十度。
2. 加壓中會感到耳膜鼓脹，甚至疼痛，可作以下動作緩解耳朵悶漲不適：
 - (1) 用手捏住鼻子，閉住嘴巴，用力鼓氣。
 - (2) 吞口水
 - (3) 打哈欠
3. 治療中若出現下列情形，如：顏面或嘴角顫抖、肌肉抽筋、冒冷汗、噁心感、耳鳴、頭暈、頭痛、不安、視野變小等，可能是氧氣中毒，請立即告知醫護人員。